

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ  
ДЕТЕЙ,  
ПОДРОСТКОВ И ИХ  
РОДИТЕЛЕЙ**

**8-800-2000-122**

**С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА 124**



**АНОНИМНО  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО  
ЗВОНОК С ЛЮБОГО МОБИЛЬНОГО ИЛИ СТАЦИОНАРНОГО  
ТЕЛЕФОНА  
БЕСПЛАТНЫЙ**

*С какими проблемами обращаются?*

- *тебя травят в классе или ты являешься свидетелем травли одноклассника (одногогруппника);*
- *не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях;*
- *очень нравится девочка или мальчик, и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание;*
- *произошел конфликт с кем-то из старших и в связи с этим тебя не покидает тревога;*
- *в школе проблема с учителями;*
- *родители не понимают, ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание;*
- *произошла ссора с другом (подругой);*
- *обидели в школе (на улице, дома);*
- *больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться;*
- *друг курит (употребляет алкоголь или наркотики) и ты не знаешь, как помочь ему избавиться от этой зависимости;*
- *ты попал в безвыходную ситуацию;*
- *твой друг играет в сетевую деструктивную игру или группу и ты хотел бы ему помочь;*
- *не знаешь, какую профессию выбрать и кем стать в будущем и т.п.*



**Позвони – мы на расстоянии звонка!**



## 1. Всероссийский Детский телефон доверия

**8 800 2000 122** или **124** (с мобильного)

психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей (бесплатно, круглосуточно)



[Телефон доверия \(telefon-doveria.ru\)](http://telefon-doveria.ru)

психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей (бесплатно, круглосуточно)

## 2. Горячая линия поддержки по вопросам травли

**8 800 500 44 14**

(с 10:00 до 20:00 с понедельника по пятницу)

<https://xn--80aejlonqph.xn--plai/>

## 3. КГАУ ДО «Камчатский психолого-педагогический центр системы образования»

**8 (4152) 42 05 42**

психологическое консультирование, психологическая помощь для детей, подростков и их родителей (бесплатно, будние дни, с 8.30-16.30)

### 1. Тараненко Татьяна Васильевна, педагог-психолог (МБДОУ «Детский сад №2»)

кабинет психолога,

тел. заместителя заведующего 8(41535)2-51-16

психологическое консультирование, психологическая помощь для детей, подростков и их родителей (бесплатно, понедельник, среда, пятница с 08.00 до 12.00, вторник, четверг с 08.00 до 19.00)

### 2. Лебедева Юлия Ивановна, заведующий МБДОУ «Детский сад №2», тел. 8(41535)2-51-15